

# Snacka tryggt

## OM VÅLD MOT BARN

Anpassat med lättläst  
text och fler övningar



# Fyra teman

1



Snacka tryggt om våld mot barn

2

Bra och dåliga hemligheter



3

Det här är förbjudet



4

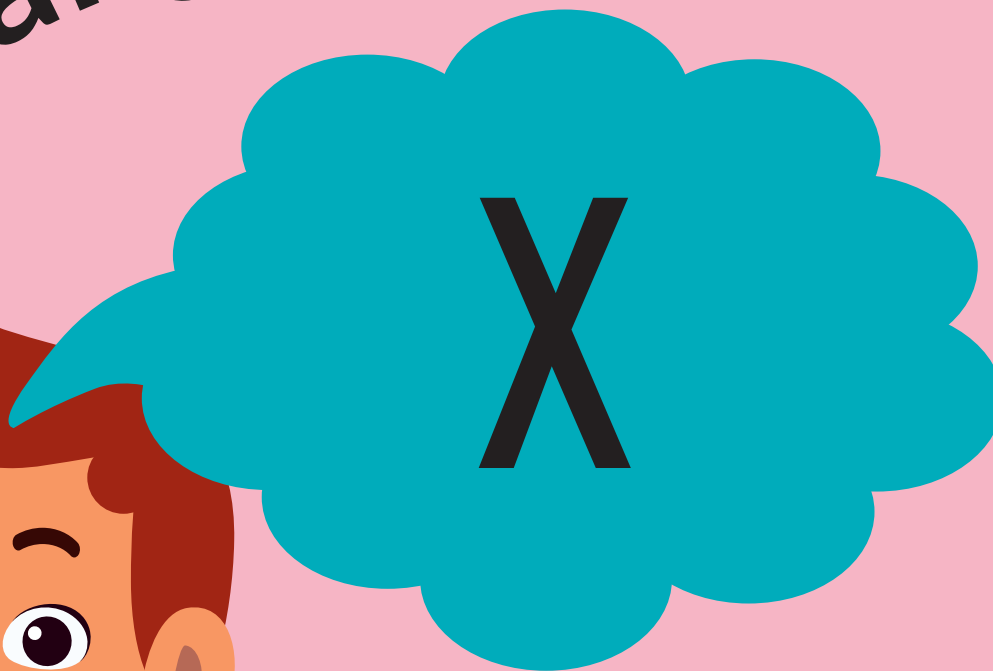
När något jobbigt har hänt



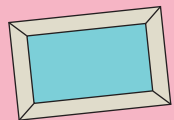
# Dagens tema

2

Bra och dåliga hemligheter



# Det här ska vi göra idag



Innanför och utanför ramen



Vi ser en film!



Vi pratar och funderar kring filmen



Vi lär oss vad kroppsregler är



Vi lär oss vad samtycke betyder



Vi ritar ut känsliga områden



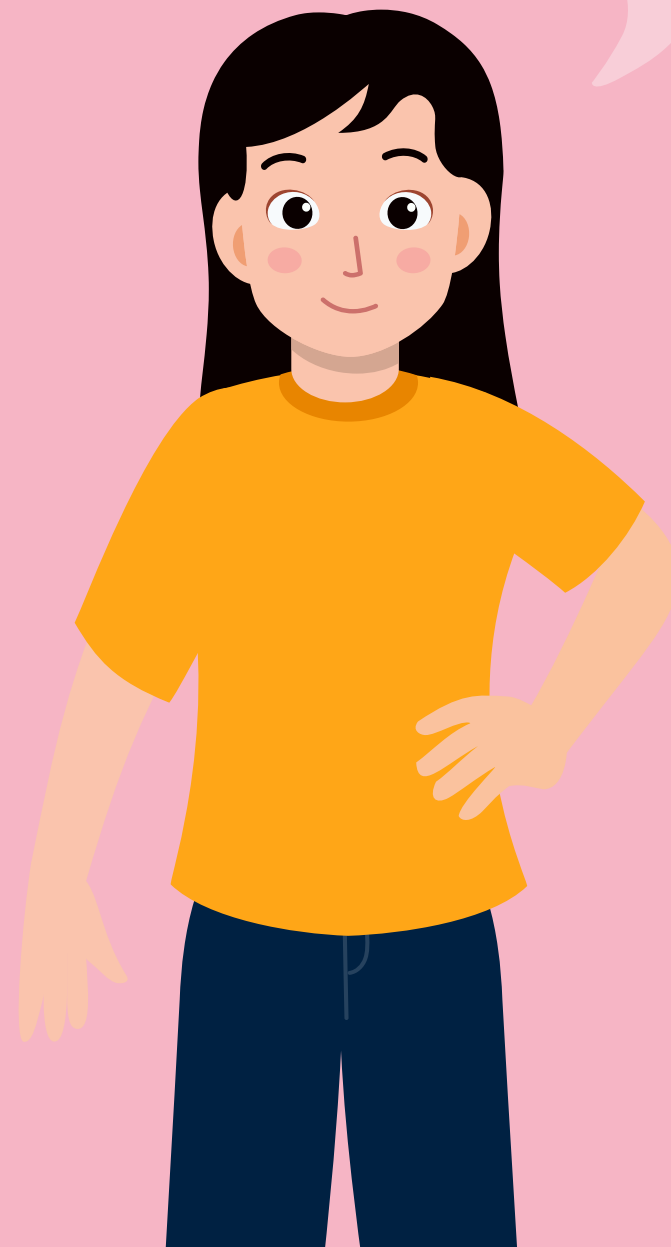
Vi lyssnar på dagens dilemma



Vi svarar på frågor



Vi checkar ut!



# Innanför och utanför ramen



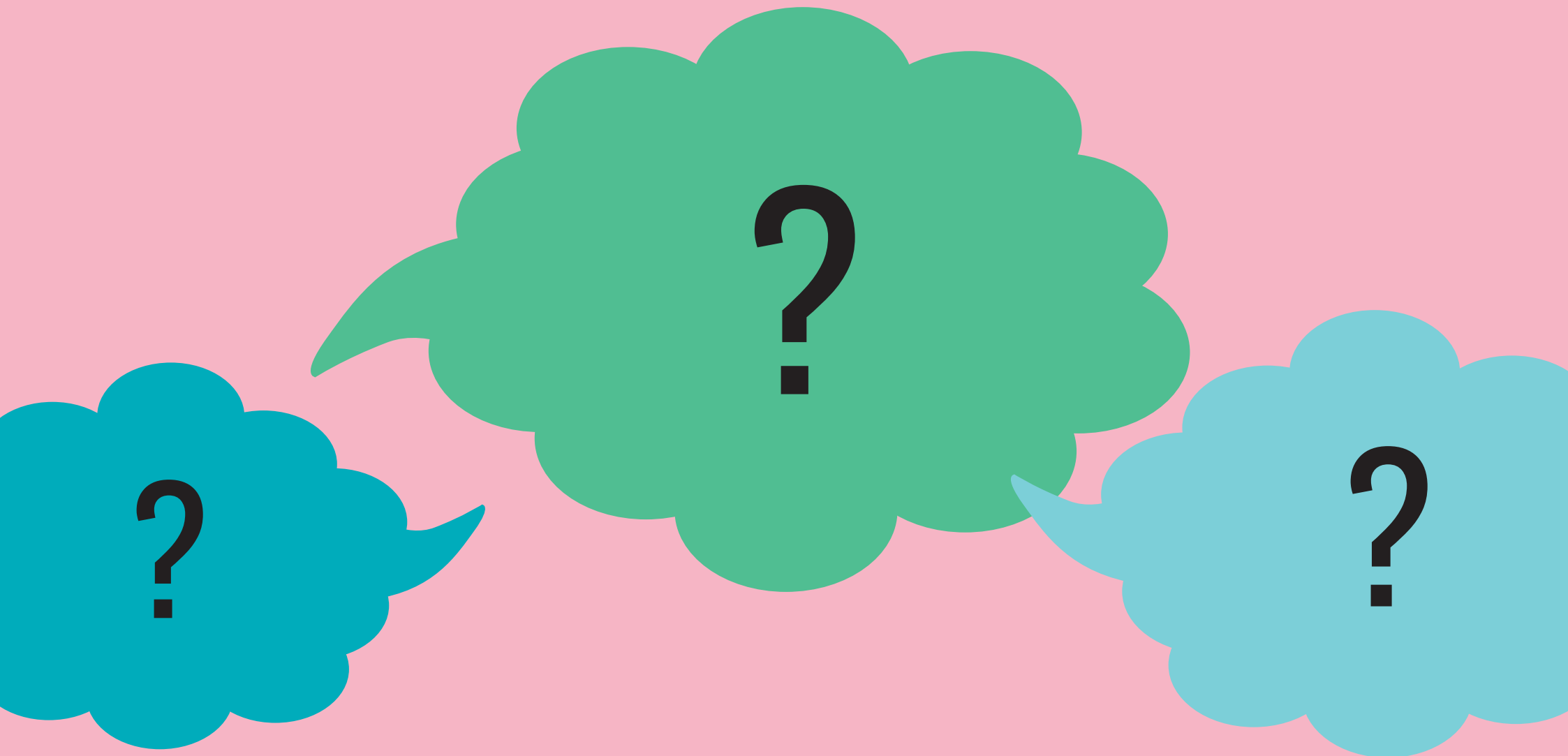
**Vad är dåliga hemligheter?**

# Vi ser en film!

## Vi ser en film!

Klicka på länken. Om den inte fungerar lägg in länken i din webbläsare:  
[https://youtu.be/YN8Tf9dPHZ0?si=ECf4pwDX-RP8\\_qmn](https://youtu.be/YN8Tf9dPHZ0?si=ECf4pwDX-RP8_qmn)

# Fundera tillsammans



# Kom ihåg våra trygghetstrix!

*Innanför och utanför ramen*



?

!



# Vi lär oss vad kropps- regler är

## FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

---

### Kroppsregler

Du bestämmer över din kropp och  
andra bestämmer över sina kroppar.



# Vi lär oss vad kropps- regler är

## FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

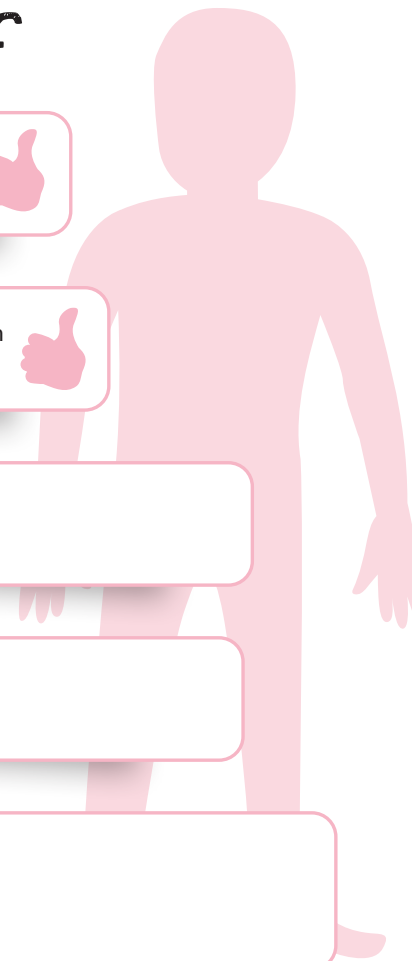
---

### Kroppsregler

Du bestämmer över din kropp och  
andra bestämmer över sina kroppar.



Du bestämmer över din kropp! Vem som  
till exempel får krama eller pussa dig.



# Vi lär oss vad kropps- regler är

## FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

### Kroppsregler

Du bestämmer över din kropp och  
andra bestämmer över sina kroppar.



Du bestämmer över din kropp! Vem som  
till exempel får krama eller pussa dig.



Ingen får tvinga dig att ta på snoppen, snippan,  
rumpan eller bröstet. Varken på dig själv eller på andra.



# Vi lär oss vad kropps- regler är

## FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

### Kroppsregler

Du bestämmer över din kropp och  
andra bestämmer över sina kroppar.



Du bestämmer över din kropp! Vem som  
till exempel får krama eller pussa dig.



Ingen får tvinga dig att ta på snoppen, snippan,  
rumpan eller bröstet. Varken på dig själv eller på andra.



Ingen får fotografera eller filma dina privata områden.  
Ingen får dela eller sprida sådana bilder.



# Vi lär oss vad kropps- regler är

## FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

### Kroppsregler

Du bestämmer över din kropp och  
andra bestämmer över sina kroppar.



Du bestämmer över din kropp! Vem som  
till exempel får krama eller pussa dig.



Ingen får tvinga dig att ta på snoppen, snippan,  
rumpan eller bröstet. Varken på dig själv eller på andra.



Ingen får fotografera eller filma dina privata områden.  
Ingen får dela eller sprida sådana bilder.



Ingen får röra dina privata områden på ett sätt som du inte  
förstår. Ibland kan vuxna, till exempel föräldrar eller en doktor,  
behöva göra det. Då ska de förklara vad de gör och varför.



# Vi lär oss vad kroppsregler är

## FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

### KroppSregler

Du bestämmer över din kropp och andra bestämmer över sina kroppar.



Du bestämmer över din kropp! Vem som till exempel får krama eller pussa dig.



Ingen får tvinga dig att ta på snoppen, snippan, rumpan eller bröstet. Varken på dig själv eller på andra.



Ingen får fotografera eller filma dina privata områden. Ingen får dela eller sprida sådana bilder.



Ingen får röra dina privata områden på ett sätt som du inte förstår. Ibland kan vuxna, till exempel föräldrar eller en doktor, behöva göra det. Då ska de förklara vad de gör och varför.



KroppSreglerna gäller både i verkliga livet och på nätet!

# Vi lär oss vad samtycke betyder



## FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

---

### Det här är samtycke

Samtycke betyder att alla är överens. Om du vill göra något med någon annans kropp, måste du alltid fråga först. Om personen säger 'ja', betyder det att ni båda vill göra det. Om någon säger 'ja' först och sedan säger 'nej', är det 'nej' som gäller. Det är viktigt att alltid lyssna och förstå när någon ändrar sig

# Vi lär oss vad samtycke betyder



## Det här är samtycke

Allt annat än ett  
tydligt JA  
betyder NEJ!

Hmmm ... = nej

Öh ... = nej

Kanske = nej



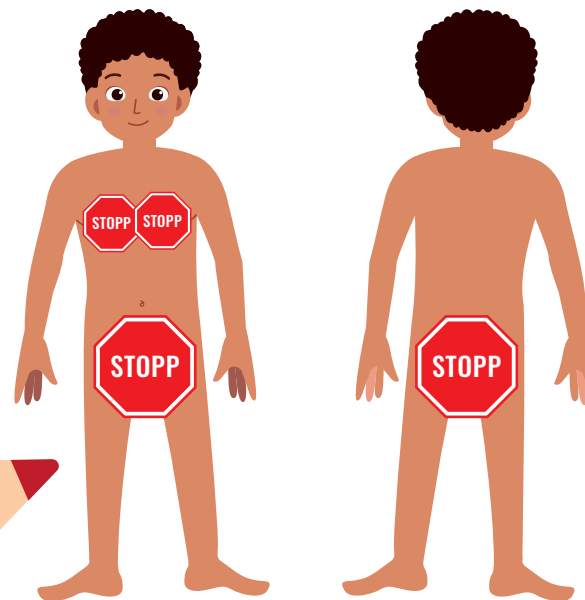
# Vi ritar ut våra känsliga områden

## ARBETSBLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

### Privata och känsliga områden

Vissa områden är helt privata: snoppen, snippan, rumpan och bröstet. De får ingen annan röra, ta bild på eller filma. Det finns även områden som är känsliga. Till exempel håret, fötterna eller under armarna. De kan vara olika för varje person.

Markera känsliga områden på kroppen. Det finns inget rätt eller fel.



**Kom ihåg! Ingen kan läsa andras tankar. Om du vill röra någon annans kropp måste du alltid fråga först. Om personen svarar ja så vet du att ni vill och tycker samma. Den har gett samtycke.**

# Hemlisen

Dagens berättelse

Efter skolan brukar Nilo vara hos sin morbror.

Det brukar vara roligt hos morbror.

Men nu är det inte roligt längre.

Morbror tar på Nilos privata områden.

Det känns inte bra för Nilo.

Nilo säger ”sluta”. Men morbror fortsätter ändå.

Efteråt brukar morbror ge Nilo godis.

Morbror säger att det är en hemlighet.

Att Nilo inte får berätta det för någon.

Vad ska Nilo göra?



# Dagens uppdrag

Jag säger ”Stopp! Min kropp!”  
Då ser jag ut så här.

## Uppdrag:

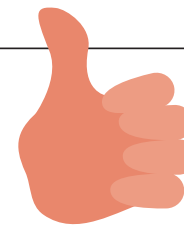
Lägg in en bild på dig när  
du säger ”Stopp! Min kropp!”



# Vi checkar ut

## UTCHECKNING TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

# Bra jobbat!



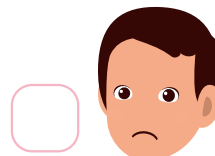
Vad tyckte du om temat?

.....

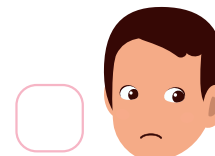
Har du fått veta något nytt?

.....

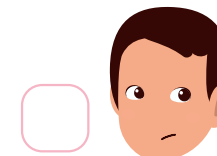
Hur känns det just nu? (Sätt kryss i rutan vid bilden.)



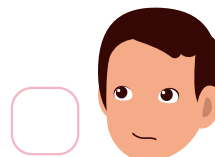
Arg



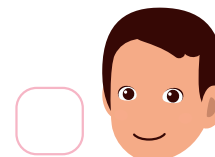
Osäker



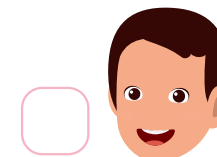
Fundersam



Bryr mig inte



Bra



Superglad

Vill du prata mer med någon bra vuxen om detta?



Namn: .....

Bild på mig  
när jag pratar  
med en bra  
vuxen

# Tack för idag!



**BARNAFRID**  
LINKÖPINGS UNIVERSITET

